

## Jadłospis od dnia 19.06. do dnia 23.06.2023 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>19.06. Poniedziałek</b>	Kasza manna na mleku 200ml Bułka wrocławska 35g. z masłem wędlina 20g, pomidor 20g, szczypiorek. Herbata z cytryną II jabłko	Zupa z soczewicą i ziemniakami 300ml. Naleśniki z białym serem w sosie truskawkowym 120g Kompot z owoców mieszanych.	Obwarzanek 50g z masłem 6g Herbata owocowa
<b>20.06 Wtorek</b>	Płatki ryżowe na mleku 200ml. Chleb słonecznikowy 35g. Paszтет drobiowy 20g, ogórek świeży Herbatka z cytryną. II banan	Zupa buraczana z ziemniakami 300ml. Spaghetti mięsno- warzywne w sosie pomidorowym Kompot z owoców mieszanych.	Ryż zapiekany z jabłkiem w sosie śmietanowym Sok owocowy 150ml
<b>21.06. Środa</b>	Chleb razowy 50g z masłem 6g. Ser żółty 20g rzodkiewka, ogórek świeży Kakao na mleku 200ml herbata owocowa II arbuz	Zupa jarzynowa z makaronem 300ml. Kotlet drobiowy w panierce Ziemniaki z koperkiem 150g Marchewka na maśle 80g. Kompot z owoców mieszanych.	Wafle ryżowe Budyń waniliowy z żurawiną
<b>22.06. Czwartek</b>	Bułeczka dyniowa 50g z masłem 6g Jajko na twardo 25g, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek. Kawa na mleku 200ml Herbatka owocowa. II winogron	Zupa grysikowa na rosole 300ml Kasza orkiszowa 150g Potrawka mięsno warzywna 150g Kompot z owoców mieszanych	Jogurt bananowy 135g Chrupki kukurydziane
<b>23.06. Piątek</b>	Bułka grahamka 50g z masłem 6g Parówka z wody, pomidor 20g Herbata z cytryną II kiwi	Zupa krupnik jęczmienny 300ml. Ryba z pieca 50g w sosie koperkowym Ziemniaki 150g, koperek Ogórek kiszony z marchewką 80g Kompot owoców mieszanych.	Bułeczka parka Bawarka 150ml